

報道資料

2026年1月16日

注目の「スリープツーリズム」を、お茶がテーマのホテルで
「睡眠の日」に合わせ新プラン、「心と体の巡り」を良くする9つの特典付き
茶葉の香りで眠り、茶の栄養で目覚め良く！新たな快眠体験を

創業127年、老舗のホテル・レストランを経営する(株)龍名館ホールディングスは、快適な睡眠環境を目的とした観光「スリープツーリズム」を体験できる宿泊プランを、新橋のお茶がテーマのホテル「ホテル1899東京」(港区新橋6、客室数63部屋)で提供します。

宿泊期間は2026年3月1日(日)～4月30日(木)まで、「世界睡眠デー」(3/13)や「春の睡眠の日」(3/18)に合わせます。予約は、本日1月16日(金)から受け付けます。

1泊1室1人利用の料金は、税込32,500円～です。

今回の宿泊プラン「お茶と眠りのめぐりステイ」は、「心」と「体」の「巡り」を良くする9つの特典で、睡眠を促すとともに心地よい目覚めをサポートします。宿泊することで、「心の巡り」を整えて感情と思考を解きほぐすとともに、「体の巡り」を良くして血行を促進しながら体をリラックスさせる副交感神経を優位にします。

特典内容はお茶をテーマにしたホテルらしく、日本茶の要素も盛り込みます。例えば夜は、茶香炉で「カモミール」を焚いて安眠へ誘います。起床後には、ほうじ茶を使ったおしるこや“お茶料理”を提供して、「カフェイン」や「カテキン」で目覚めをサポートします。

その他、話題の高機能枕「ヒツジのいらない枕® 一調律一」で体の巡りを良くしたり、自分自身の心と向き合う「ジャーナリング」で心の巡りを整えたりと、心と体に優しく寄り添う時間を提供します。



<提供サービスとオススメの泊まり方>

自分と向き合い、これから の目標を考える「春のセットアップ・ノート」

本プランではまずチェックイン後に、オリジナルの「春のセットアップ・ノート」をお渡します。ノートを手にして自分の心と向き合いながら、春からの目標や身に付けたい習慣など8項目を紙に書き出す「ジャーナリング」を、15～30分かけて行っていただきます。

部屋に籠ってお茶を片手に書いたり、2階のティーカウンターで日本茶のプロ“茶バリエ”が淹れたお茶を飲みながら取り組んだりできます。

ご希望の方には、滞在後の一定期間、ホテルから応援メールをお送りし、目標達成と習慣形成のアシストをします。



就寝準備に“おやすみの一杯”

就寝前の18時～22時には、睡眠ホルモン「メラトニン」を含むオーガニックタルトチェリーを使った“おやすみカクテル（ノンアルコール）”を、2階のティーカウンターで用意します。

サクランボの一種「タルトチェリー」の濃縮果汁「NIGHT CHERRY ESSENCE」(AuB(株))に、安眠効果が期待できるピスタチオと牛乳を組み合わせています。

寝る前のリラックスタイムに、ご褒美の一杯をお楽しみください。



体の芯から温めて、血行を促すバスタイム

バスタイムには、5種の生薬と2種の温泉成分を配合した医薬部外品の入浴剤「NIGHT BATH」(AuB(株))を1部屋に1つ用意します。

バスタブの中に入れ、軽く揉み出すと、お湯がほんのり色づき、ユズの香りが優しく広がります。体を芯から温めて、血行を促すことで、深い眠りへと導きます。



茶香炉でカモミールを焚いて安眠を

お茶の香りで心と体を癒していただけるよう、電気茶香炉を1部屋に1つ用意します。

茶葉は、安眠効果が期待できる「カモミール」を用意します。焚くと、カモミールのやわらかな香りが部屋に広がり、呼吸を整えてくれます。寝る前に焚けば、自然な眠りへと誘います。“香りの養生(香りによるセルフケア)”のひとときを、ゆったりと過ごしていただきます。



おやすみ前の読書で心を整える

2階のライブラリーで、その日の感情やデジタルデトックスにぴったりの本をお選びいただけます。体内時計を乱す可能性のあるブルーライトを避けるため、この日ばかりはスマートフォンやパソコンは横に置いて、読書をオススメします。





就寝 30 分～1 時間前の読書が理想的で、日中のストレスや緊張を和らげ、睡眠の質を高める時間に してもらいます。

ヒツジを数える間もなく眠ってしまう高機能枕や著名人愛用のマットレスで快眠を

“ヒツジを数える間もなく眠ってしまう”というほどの気持ち 良さが話題の高機能枕「ヒツジのいらない枕® 一調律一」((株)太陽)を人数分用意します。

高品質素材 TPE と三角格子構造により、頭と首を理想的にサポートします。また、高さ調節が 14 段階ができるので、快適な睡眠環境を整えます。



その他、ホテルが厳選した枕の中から、お好みの枕をチェックイン時にお選びいただけます。

マットレスは、「エアヴィーヴ」((株)エアヴィーヴ)を採用しています。トップアスリートや著名人のファンも多いマットレスは、体に負担がかかりにくく、心地よい眠りをもたらします。

1 分以内で完了！睡眠の悩みに合わせた「時短ストレッチ」を

チェックイン時にお渡しする「春のセットアップ・ノート」には、睡眠の悩み別に行える時短ストレッチを 5 種紹介しています。例えば、「寝つきをよくしたい」「目の疲れをほぐしたい」「朝なかなか起き上がれない」時に最適なストレッチ方法を書いています。



ベッドの上で、10 秒～1 分でできる簡単な内容です。悩み別に就寝前や翌朝に行っていただきます。持ち帰ったノートを見ながら、家でも続けていただけます。

春の訪れを感じる“お目覚めドリンク”

翌朝(7 時 30 分～10 時)は 2 階のティーカウンターで、“お目覚めドリンク”を提供します。

粉末状のお汁粉と塩抜きした桜を入れた湯呑に、強火で焙煎した香ばしいほうじ茶を注いだ、“春の訪れを感じるお汁粉”を用意します。ほうじ茶はお湯の温度や茶葉の浸出時間を見極めて、日本茶のプロ“茶バリエ”が一杯ずつ丁寧に淹れます。ほうじ茶の「カフェイン」で体を目覚めさせながら、優しい甘さで心をほっこりと落ち着かせます。



“お茶料理”が楽しめる朝食ビュッフェ

朝食は、“お茶づくし”です。1F の日本茶カフェ「チャヤ 1899 東京」で、オリジナルの“お茶料理”と“お茶スイーツ”、日本茶をお楽しみいただきます。

料理はビュッフェ形式で約 30 品が並びます。





そのうち7品は“お茶料理”と“お茶スイーツ”を日替わりで用意します。例えば、静岡県産の抹茶を使用してふんわりと焼き上げた「抹茶パン」や、茶葉を練りこんだ「お茶ソーセージ」、食感が楽しい「ほうじ茶たまごふわふわ」などを提供します。食後のデザートには、抹茶かほうじ茶から選べるプリンや、「和紅茶蜜煮芋」などを楽しめます。

宿泊プラン概要

名称	お茶と眠りのめぐりステイ-1899 SLEEP JOURNEY(1899 スリープ ジャーニー)-		
宿泊期間	2026年3月1日(日)～2026年4月30日(木)		
予約期間	2026年1月16日(金)～2026年4月29日(水)		
予約受付	ホテル公式HP : https://1899.jp/hotels/tokyo/		
対象客室	スタンダードダブル	朝食付き1名	32,500円～
税込価格	スープリアダブル A -IORI-	朝食付き1名	37,500円～
	スープリアダブル B -ENGAWA	朝食付き1名	37,500円～
	コーナーデラックスツイン	朝食付き1名	55,500円～
備考	1日4室限定		
	宿泊料金は日によって変動いたします		

ホテル概要

ホテル名	ホテル 1899 東京	開業日	2018年12月1日(土)
住所	〒105-0004 東京都港区新橋 6-4-1	客室数	63室(2人1室タイプ)
交通	「御成門駅」徒歩6分、「新橋駅」徒歩10分、「大門駅」徒歩10分、「浜松町駅」徒歩15分		
駐車場	有料4台有り(1泊2500円)	宿泊料金	27,000円～
電話番号	03-3432-1899	HP	https://1899.jp/hotels/tokyo/

本件に関する報道各位からのお問い合わせ

(株)龍名館 広報担当 渡邊、山口 tel:050-3668-9894 mail:pr@ryumeikan.co.jp

or 広報事務局(Clover PR内) 飯島、根岸、澤本

tel:03-6452-5220 mail:ryumeikan-pr@cloverpr.net

本資料に使用している画像について

下記 URL にアップロードしています。必要に応じてお使いくださいませ

<https://x.gd/21cRN>