

“ランニング”&“お茶”でアンチエイジング♪「お茶 de ラン」初開催 “走るプロ”と、新橋～六本木の観光スポットをゆっくりラン “抹茶ポテサラ”など、ヘルシーな“お茶料理”のランチ付き

新橋・虎ノ門エリアに12月1日(土)に開業する、「お茶」をテーマにした新ホテル「ホテル1899 東京」(運営:(株)龍名館)は、東京の観光スポットを巡りながら、約7キロをゆっくりと走るランニングと、運動後の“お茶料理”を楽しめるイベント「東京マラニック*2019～お茶 de ラン」を、2019年1月12日(日)に初開催します。「ランニング」と「お茶」をテーマにした、楽しくアンチエイジングができる企画です。

※マラニック…マラソンとピクニックをかけた造語。ランニング初心者向けにイベントが行われるなど注目を集めています
イベントの講師として、「アスリートフードマイスター」*などの資格を持ち、“走るフードコーディネーター”として各メディアやイベントで活躍中の川崎泰代氏を迎えます。参加者と並走するほか、ランニング前後の食事のアドバイスや、目的に合った食事の個別指導も受けられます。

※アスリート向けに特化した食事学(食事と栄養など)に関する資格

□ 東京の観光スポット、街並みを眺めながらゆっくりランニング、プロの指導付き

ランニングコースは、「ホテル1899 東京」(新橋)をスタートし、虎ノ門、麻布十番、六本木を周り、再びホテルへ戻ります。

フルマラソンの1/6の距離の約7キロで、東京の新旧観光スポット(東京タワー、虎ノ門ヒルズ、六本木ヒルズ他)と、東京の街並みを眺めながら、約2時間かけてゆっくりと走ります。



2018年2月のマラニックイベントの様子
(龍名館運営「ホテル龍名館東京」が開催)

□ “日本茶レストラン”でヘルシーな“お茶料理”提供

ランニング後には、開業したばかりのホテルの客室を、シャワーとお着替え用でご利用いただけます。その後、日本茶をテーマにしたレストラン「DELI&BAR(デリ&バル)1899 東京」(ホテル1階)で、“お茶料理”などお好きな料理を組み合わせた、ワンプレートランチを提供します。

お茶を使った料理は、鮮やかな真緑がインパクト抜群の「抹茶ポテトサラダ」や「抹茶スープ」、緑茶、番茶、紅茶の茶葉を練りこんだ「お茶ソーセージ」等をお選びいただけます。

お茶に含まれるポリフェノールにより、アンチエイジングや疲労回復効果が期待できます。

レストランは貸し切りで、ゆっくりとお食事を楽しめます。また食事中には、川崎氏に「お茶と運動」をテーマにしたプチ講座も行います。「お茶の美容効果」や「スポーツにお茶を取り入れるメリット」「茶葉など料理の各食材に含まれている、運動後の疲労回復にオススメの栄養素」等を解説していただきます。

運動と食事の両面から、健康になれるイベントです。

□ 抹茶の焼き菓子や緑茶シャンプーなど、“お茶づくし”のお土産セットも

さらに、レストランで提供しているお茶のティーバッグや、抹茶バツフェル(焼き菓子)、緑茶入りのシャンプー、ボディクリームなどを組み合わせた、“お茶づくし”のお土産をお一人1セットご用意します。

先着30人のイベントで、予約はHP上で、12月7日(金)から受け付けます。参加費は、ランチ、お土産も付いて税込5,000円です。宿泊をセットにしたプラン(同19,500円～)も用意します。



日本茶をテーマにしたレストラン「DELI&BAR」



茶屋がモチーフの客室、アメニティもご自由に♪

ランニングイベント「東京マラニック 2019～お茶 de ラン」 当日スケジュール

8:00～	「ホテル 1899 東京」(港区新橋 6-4-1)にて受付。ホテル客室を更衣室としてご利用いただけます ※荷物はホテルでお預かりします
9:00～	ホテルから徒歩 1 分、スタート地点「塩釜神社」へ移動。ウォーミングアップ
9:10～	ランニングスタート。川崎氏を先頭に、約 2 時間かけ、約 7km のコースをランニング。途中で観光スポットが見える場所やレストランで休憩を挟みながら、ゴールを目指します 休憩ポイントでは、ホテルオリジナルの江戸番茶と、一口サイズのお菓子をご用意。お茶に含まれるポリフェノールの抗酸化作用には、疲労回復やアンチエイジングの効果が期待できます。中でも江戸番茶は、運動中の摂取が望ましくないとされるカフェインの含有量が少ないのも特徴です
11:00～	ゴール地点「増上寺大門」に到着。「ホテル 1899 東京」へ徒歩で戻ります シャワー室として、客室をご利用いただけます
12:00～	ホテル内レストラン「DELI&BAR 1899 東京」を貸切にして、ランチと川崎氏の講義スタート お食事は、肉、魚、サラダから 1 種を選べるメイン料理と、10 種の中から 3 種を選べるデリ(惣菜)、ごはん又はパンのどちらか 1 種と、スープを組み合わせ、ワンプレートに載せたセットです
13:30	イベント終了、お土産のお渡し

<講師のご紹介> YK FOOD STYLE 代表 川崎泰代 氏

「アスリートフードマイスター」や「食育インストラクター」などの資格を所持。
フルマラソンを走るなど、アスリートの顔も持つ、“走るフードコーディネーター”。TV や CM などのフードコーディネーターを手掛ける一方、サッカー J リーグチームの U18 育成選手の栄養指導を担当するなど、「食事×運動」をコンセプトに幅広く活動しています。



<当社サポーターのご紹介> 「ホテル 1899 東京」児玉敦啓

2013 年に法政大学スポーツ健康学部を卒業。ストレッチやコンディショニングを専門的に学び、在学中にはボクシング部や校内イベントでトレーナー活動を経験。イベント当日は、ランニングのサポートの他、準備運動、整理運動指導を担当します。



イベント参加費(税込)、ご予約方法について

イベント参加のみ	ランニングレッスン、ランチ、お土産付	5,000 円
イベント参加+宿泊プラン※宿泊は 1/11～1/12(一泊) ※特別レイトチェックアウト付きで、14:00 まで滞在可	宿泊付き(朝食付き)、全室禁煙 ランニング後も自分の部屋を使えます	19,500 円～
<p>※予約は 12/7(金)から特設サイト(URL:http://1899.jp/hotels/tokyo/maranic2019/)にて受付 ※先着予約 30 人限定 ※お支払いは事前にクレジットカードかお振込みにてお願いします ※ご参加は 18 歳以上の方に限らせていただきます ※ウェア、シューズのお貸出しはありません ※雨天中止(前日 19 時まで連絡) ※キャンセル料は前日までは無料、当日は返金なし</p>		

12 月 1 日(土)開業 新ホテル「ホテル 1899 東京」概要

住 所	東京都港区新橋 6 丁目 4 番 1 号	交 通	JR 新橋駅から徒歩 9 分 ほか
客 室 数	客室 63 室、レストラン 1 軒	宿泊料金	23,000 円～
電 話	03-3432-1899	ホームページ	http://1899.jp/hotels/tokyo/

本件に関する報道各位からのお問い合わせ先

(株)龍名館 広報担当 濱田(はまだ)・山口 TEL:03-5298-2988 MAIL:p.r@ryumeikan.co.jp
 広報事務局(Clover PR 内) 福本、富田、澤本 TEL:03-6452-5220 MAIL:cloverpr@cloverpr.net